

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ново-Ямская средняя общеобразовательная школа имени адмирала Ф.С. Октябрьского»
(МБОУ «Ново-Ямская СОШ»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБОУ «Ново-Ямская СОШ»
(протокол №1 от 30.08.2019)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Ново-Ямская
СОШ»
от 30.08.2019 № 173



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Ново-Ямская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
 - по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин в сентябре – декабре;
 - 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 10 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока в начальной школе – 20 мин., после третьего и четвертого уроков в основной и старшей школе – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (сентябрь-декабрь)

Номер урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1 урок	09.00-09.35	15 минут
2 урок	09.50- 10.25	25 минут
Завтрак		25 минут
3 урок	10.50-11.25	15 минут
4 урок	11.40 -12.15	15 минут
5 урок	12.30 – 13.05	
Прогулка	12.30-13.10 13.50-14.30	40 минут
Обед	13.20- 13.40	20 минут
Внеурочная деятельность 1 занятие	14.00-14.30	10 минут
2 занятие	14.40-15.15	

Расписание звонков во 2-4 классы, 1 класс (январь - май)

Номер урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1 урок	09.00-09.40	10 минут
2 урок	09.50- 10.30	10 минут
Завтрак		20 минут
3 урок	10.50-11.30	10 минут
4 урок	11.40 -12.20	10 минут
5 урок	12.30- 13.10	
Обед	13.20-13.40	20 минут
Прогулка	13.40-14.20	40 минут
Внеурочная деятельность 1 занятие	14.30-15.00	10 минут
2 занятие	15.10-15.40	

Расписание звонков для 5-11 классов

Номер урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1 урок	09.00-09.40	10 минут
2 урок	09.50-10.30	10 минут
3 урок	10.40-11.20	
Обед (5-8 классы)		20 минут
4 урок	11.40-12.20	
Обед (9-11 классы)		20 минут
5 урок	12.40-13.20	10 минут
6 урок	13.30-14.10	10 минут
7 урок	14.20-15.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по физической культуре в 10-11 классах, иностранному языку, трудовому обучению, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.